

Kuratorium Oświaty w Opolu

Formularz zgłoszenia przykładu dobrej praktyki

Nazwa szkoły / placówki	Publiczna Szkoła Podstawowa nr 3 im. Powstańców Śląskich w Oleśnie			
Dyrektor szkoły / placówki	mgr Grażyna Lipińska			
Koordinator DP	Barbara Bioły			
Adres	ul. Krasickiego 25 46 – 300 Olesno	tel. 34 35828 92	fax.34 3582892	e-mail sekretariat@psp3.eduoleno.pl
Liczba nauczycieli 33	Liczba uczniów 301	Liczba oddziałów 14		
Obszar w którym wprowadzono DP (X zaznaczyć właściwe)	Nauczanie i uczenie się,			
	Wychowanie i opieka		*	
	Szkoła w środowisku		*	
	Organizacja i zarządzanie			
	Inne obszary (określić jakie)	Edukacja prozdrowotna		
Temat DP	AKTYWNE PRZERWY			
Cel/cele DP	<ul style="list-style-type: none"> - promowanie zdrowego stylu życia, - integracja, - odreagowanie stresu, - zapobieganie zachowaniom ryzykownym, - promowanie aktywności ruchowej. 			
Krótki opis DP				
koncepcja zmian	<p>Przerwy międzylekcyjne wcale nie muszą być nudne. W naszej szkole dzieci bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach wychowania fizycznego, dlatego postanowiliśmy uatrakcyjnić również przerwy międzylekcyjne.</p> <p>Zimowe i jesienne przerwy, gdy nie wychodzimy już na szkolne podwórko, w naszej szkole są wesołe i kolorowe. Gry i zabawy ze skakanką cieszą się niemałym powodzeniem szczególnie w klasach młodszych. Radość sprawia również kręcenie hula – hop. Starsze dzieci bardzo chętnie grają w ping-ponga. Zaś hitem okazały się przerwy z aerobikiem w rytmie muzyki, prowadzone przez uczennice. Nie tylko uczniowie dobrze się bawią, również nauczyciele próbują sił na parkiecie. Tańczymy Zumbę i Makarenę. Staramy się wdrażać coraz to ciekawsze pomysły, a największą satysfakcję sprawia inwencja twórcza naszych podopiecznych.</p>			
metody realizacji	Metoda zabawowo – klasyczna, zabawowo – naśladowcza.			
uczestnicy i ich rola w DP	<p>Uczestnicy, to uczniowie naszej szkoły i nauczyciele.</p> <p>Rola uczestników: zabawa, integracja, nawiązanie nowych znajomości, promowanie aktywności ruchowej wśród rówieśników.</p>			
Zaangażowane środki	Środki osobowe:			

a) osobowe b) materialne	- uczniowie klas I – VI, nauczyciele. Środki materialne: - sprzęt nagłaśniający, skakanki, hula – hop.
środki finansowe	Budżet szkoły.
czas realizacji	Rok szkolny.
Korzyści zastosowania DP:	
efekty	Efekty działań: - integracja uczniów, - zwiększona sprawność ruchowa uczniów, - zachęta do zdrowego i aktywnego stylu życia, - rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, - wzmacnianie poczucia własnej wartości, - zaszczepienie chęci aktywnego spędzania czasu, - usprawnienie zdrowia, - profilaktyka przed zachowaniami ryzykownymi, - odreagowanie stresu, - kreatywność, twórczość, - dzieci odkrywają w sobie talenty.
wpływ na uczniów	- dzieci są radośniejsze, sprawniejsze ruchowo, - nawiązują nowe znajomości, - nabywają nowe doświadczenia, - poznają własne możliwości, - doskonałą poczucie rytmu, - przeciwdziałanie agresji i przemocy, - przewyżniają własne słabości.
wpływ na pracę szkoły,	Szczególnie dzieci młodsze chętnie wracają do szkolnych ławek, są aktywniejsze umysłowo i radośniejsze. Poprzez popularyzację wszelkich form ruchu uczniowie osiągają lepsze wyniki w sporcie. Aktywne przerwy międzylekcyjne mają bardzo pozytywny wpływ na jakość nauki dziecka.
wpływ na środowisko lokalne.	Wszelka forma ruchu jednoczy środowisko szkolne, lokalne. Aktywne przerwy podnoszą atrakcyjność szkoły.
Monitoring/ewaluacja	
formy monitorowania, metoda pomiaru wyników DP	- artykuły i galerie zdjęć na stronie internetowej szkoły, - opinie uczniów i nauczycieli. Metoda pomiaru wyników: liczba uczestniczących dzieci.
działania które się sprawdziły	Udało nam się stworzyć radosną, beztroską atmosferę, dzieci chętnie uczestniczą w kolorowych przerwach, są twórcze i otwarte na propozycje aktywnego spędzania czasu.
wnioski, uwagi, trudności w realizacji DP:	Zbieramy opinie dzieci i rodziców aby sprostać ich oczekiwaniom.
załączniki (np. prezentacja)	Zdjęcia, artykuły na stronie internetowej szkoły: http://psp3.mojeolesno.pl/index.php?limitstart=65 http://psp3.mojeolesno.pl/index.php?limitstart=85
Wyrażam zgodę na opublikowanie na stronie internetowej PODN w Kluczborku przedstawionego przykładu dobrej praktyki.	
<i>Miejscowość , data</i>	