

Kuratorium Oświaty w Opolu

Formularz zgłoszenia przykładu dobrej praktyki

Nazwa szkoły / placówki	Publiczna Szkoła Podstawowa nr 3 im. Powstańców Śląskich w Oleśnie			
Dyrektor szkoły / placówki	mgr Grażyna Lipińska			
Koordinator DP	Barbara Bioly			
Adres	ul. Krasickiego 25 46 – 300 Olesno	tel. 34 35828 92	fax.34 3582892	e-mail sekretariat@psp3.eduoleno.pl
Liczba nauczycieli 33	Liczba uczniów 301	Liczba oddziałów 14		
Obszar w którym wprowadzono DP (X zaznaczyć właściwe)	Nauczanie i uczenie się,			
	Wychowanie i opieka		*	
	Szkoła w środowisku		*	
	Organizacja i zarządzanie			
	Inne obszary (określić jakie)	Edukacja prozdrowotna		
Temat DP	POPULARYZACJA LEKKOATLETYKI - „KRÓLOWEJ SPORTU”			
Cel/cele DP	<ul style="list-style-type: none"> - popularyzacja „królowej sportu” jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, - promowanie zdrowego stylu życia, - integracja społeczności, - wzbogacenie wiedzy o wybitnych sportowcach, - zachęta do rodzinnej aktywności na świeżym powietrzu, - promocja szkoły, miasta. 			
Krótki opis DP				
koncepcja zmian	<p>Jesteśmy małą szkołą w województwie opolskim, nie posiadamy pełnowymiarowej sali gimnastycznej czy boiska ze sztuczną nawierzchnią, mamy natomiast dobre warunki do uprawiania lekkoatletyki – królowej sportu i najbardziej elementarnej z dyscyplin, niezbędnej dla ogólnego rozwoju dzieci w wieku szkolnym. Korzystamy z tego w pełni. Możemy pochwalić się bardzo dobrymi wynikami w czwórboju i trójboju lekkoatletycznym, w sztafetowych i indywidualnych biegach przełajowych oraz indywidualnych mistrzostwach lekkoatletycznych. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom uczniów i lokalnej społeczności organizujemy wiele imprez sportowych, które są już niejako tradycją naszej szkoły. Co roku nauczyciele z uczniami organizują jesienny rajd rowerowy, noworoczny bieg przełajowy, a wiosną „Festyn rodzinno – sportowy”. Zawsze łączymy zmagania sportowe z edukacją prozdrowotną. Dzieci rywalizują z członkami swoich rodzin w ciekawych konkurencjach, np. w sztafecie z porem, przeciąganiu liny z marchewką czy zbieraniu jesiennych</p>			

	<p>skarbów. Organizowaliśmy też zawody z udziałem dzieci niepełnosprawnych.</p> <p>Jako pierwsi w województwie, a zapewne nieliczni w skali kraju, zorganizowaliśmy zawody w pchnięciu kulą – FESTIWAL PCHNIĘCIA KULĄ z udziałem zarówno uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich, jak również mieszkańców naszego miasta i powiatu oraz trenujących tę dyscyplinę sportowców, w tym wielokrotnej mistrzyni Polski – Anny Włoki oraz srebrnego medalisty młodzieżowych mistrzostw Polski z 2012 r. – Marcina Patyka. Na naszym Festiwalu nie zabrakło również przedstawicieli lokalnych władz na czele z Panem Burmistrzem oraz licznie przybyłych mieszkańców miasta i rodziców.</p> <p>Festiwal cieszył się ogromnym zainteresowaniem, o czym świadczy liczba uczestników – ok. 250 osób. Po pokazie pchnięcia kulą - sportowcy udzielali wskazówek, zachęcali do aktywnego spędzania czasu, a wszyscy chętni brali udział w zawodach pchnięcia kulą, których zwieńczeniem była uroczysta dekoracja wraz z wręczeniem pucharów i medali osobno dla różnych kategorii (wiekowych i płci).</p> <p>Duma naszego miasta - Anna Włoka - udostępniła swoje trofea – cenne medale, statuetki i zdjęcia, które mogliśmy pokazać wszystkim zainteresowanym.</p> <p>Te, jak i inne zawody sportowe, czy może „spotkania ze sportem dla wszystkich” pomogą nam kontynuować sportowe tradycje naszej szkoły. Liczymy, że zamiłowanie do sportu, które udało się zaszczerpić podopiecznym, obejmie coraz większe rzesze mieszkańców. W tym przekonaniu utwierdza nas fakt, iż z organizacją każdej kolejnej imprezy zwiększa się ilość uczestniczących w rywalizacji i zabawie.</p> <p>Ciekawą inicjatywą, funkcjonującą u nas od dwóch lat jest fakt zbierania przez uczniów autografów słynnych sportowców, dzięki czemu mogliśmy stworzyć „Aleję gwiazd sportowych” . Mamy 20 autografów znanych sportowców m.in. Kamili Lićwinko, Marcina Gortata czy Tomasza Majewskiego.</p>
metody realizacji	Konkurencje sportowe w odpowiedniej kategorii wiekowej, konkursy wiedzy o sporcie i zdrowym odżywianiu się.
uczestnicy i ich rola w DP	<p>Uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, szkół średnich, najbliższa rodzina, nauczyciele, lokalna społeczność, zaproszeni goście, sponsorzy, władze miasta, wybitni sportowcy.</p> <p>Rola uczestników: zabawa, integracja, nawiązanie nowych znajomości, zdrowa rywalizacja, promowanie aktywności i zdrowego odżywiania się.</p>
<p>Zaangażowane środki</p> <p>a) osobowe</p> <p>b) materialne</p>	<p>Środki osobowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dyrekcja, grono pedagogiczne i pracownicy PSP nr 3 w Oleśnie, - rodzice, opiekunowie dzieci, - pracownicy Urzędu Miasta i Gminy Olesno, Pan Burmistrz Olesna, - zaproszeni goście i sponsorzy, - członkowie klubu, gdzie trenuje Anna Włoka – współorganizator zawodów sportowych (prezes, sędziowie, trener). <p>Środki materialne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dyplomy, medale, puchary, nagrody rzeczowe dla uczestników; - ciepły posiłek, słodycze, jogurty, ciasto, napoje, warzywa, owoce; - przybory plastyczne; - poczęstunek dla gości.
środki finansowe	Rada Rodziców, prywatni sponsorzy, Urząd Miasta i Gminy Olesno.

czas realizacji	X.2014r.
Korzyści zastosowania DP:	
efekty	<p>Efekty działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> - integracja uczniów, rodziców, lokalnej społeczności, - zachęta do zdrowego i aktywnego stylu życia, - wiara w swoje możliwości, chęć zdrowej rywalizacji sportowej, - rozwijanie zainteresowań i uzdolnień , poszerzanie wiedzy o sporcie i zdrowiu, - wzmacnianie poczucia własnej wartości, - zaszczepienie chęci aktywnego spędzania czasu, - usprawnienie zdrowia, - profilaktyka przed zachowaniami ryzykownymi, - obowiązkowość, - potrzeba samousprawnienia, - walka sportowa w duchu fair – play, - higiena (poznanie ciała, zbieranie wiedzy), - odreagowanie stresu, - kreatywność, twórczość, - sport uczy dyscypliny, - dzieci odkrywają w sobie talenty sportowe, - uczniowie pokonują własne słabości, - promocja placówki.
wpływ na uczniów	<ul style="list-style-type: none"> - zapewnienie uczniom rozwoju ukierunkowanego na sukces oraz wzmocnienie mocnych stron, - integracja, nawiązanie nowych znajomości wśród uczniów, społeczności lokalnej, - nabywanie nowych doświadczeń, - promowanie osiągnięć uczniów, - pogłębianie wiedzy na temat sportu i zdrowego odżywiania się, - odpowiedzialność za grupę, umiejętność współpracy, pomoc w realizacji zadań, - chęć rywalizacji, poznanie własnych możliwości, - hedonizm, - przeciwdziałanie agresji i przemocy, - pogłębianie wiedzy na temat sportu, - nabywanie nowych doświadczeń życiowych, - mobilizacja do systematyczności, przewycięzania własnych słabości.
wpływ na pracę szkoły,	<p>Organizowanie wszelkich imprez sportowych integruje, pobudza do działania i szukania nowych pomysłów zarówno wśród dzieci jak i nauczycieli. Dzieci chętniej uczestniczą w zajęciach w-f, UKS, są aktywniejsze i radośniejsze. Poprzez popularyzację sportu uczniowie osiągają lepsze wyniki w sporcie, są zaangażowane i twórcze. Dobre praktyki mają bardzo pozytywny wpływ na jakość pracy w szkole. Poznajemy siebie nawzajem, uczymy się, poprawiamy relacje: uczeń – nauczyciel – rodzic. Pomagamy i otrzymujemy pomoc.</p>
wpływ na środowisko lokalne.	<p>Wszelka zorganizowana forma ruchu jednoczy środowisko szkolne, rodzinne, lokalne. Mobilizuje do usprawniania swojego ciała, pokazuje wzory do naśladowania. Dzieci zachęcają rodziców do wspólnych treningów, co poprawia ich relacje. Organizowanie zawodów promuje szkołę, miasto, gminę (lokalna prasa i Radio Opole). Rodzice mogą śledzić zmagania swoich dzieci i ich systematyczny rozwój. Dobra organizacja zawodów przyciąga sponsorów, dzięki którym placówka</p>

	rozwijają się i doskonalą. Z mieszkańcami miasta wymieniamy się doświadczeniami i pomysłami. Nastąpiło zintegrowanie rodziców wokół działań promujących szkołę.
Monitoring/ewaluacja	
formy monitorowania, metoda pomiaru wyników DP	Dokumentacja imprezy sportowej: <ul style="list-style-type: none"> - plakaty, - regulamin zawodów, - opis zawodów, - wymagane zgody na przeprowadzenie zawodów, - zaproszenia, - artykuły i galerie zdjęć na stronie internetowej szkoły, Gminy Olesno, Powiatu Olesno, - gazetka szkolna, - artykuły i zdjęcia w lokalnej prasie, - audycja w Radio Opole, - opinie Pana Burmistrza, zaproszonych gości, lokalnej społeczności. Metoda pomiaru wyników: liczba zawodników i przybyłych gości.
działania które się sprawdziły	Udało nam się stworzyć atmosferę rodzinnej imprezy sportowej. Zawody sportowe poprzedziły występy taneczne dzieci najmłodszych.
wnioski, uwagi, trudności w realizacji DP:	Każde następne zawody sportowe staramy się udoskonalić. Zbieramy opinie rodziców, dzieci, mieszkańców. Forma zawodów ewoluuje, analizujemy wspólnie założenia i wyciągamy wnioski na przyszłość. Mobilizujemy do szerszych działań i planujemy wspólnie następne.
załączniki (np. prezentacja)	Zdjęcia, artykuły na stronie internetowej szkoły: http://psp3.mojeolesno.pl/index.php?limitstart=10 http://psp3.mojeolesno.pl/index.php?option=com_rsgallery2&gid=65&Itemid=138
Wyrażam zgodę na opublikowanie na stronie internetowej PODN w Kluczborku przedstawionego przykładu dobrej praktyki.	
<i>Miejscowość, data</i>	